

# Léj yejental ka t'aja' abal ka jek'a' an yawlats Coronavirus. Ka exla' jant'ini nixe' xi yawlats.

1



Jún.- Yab kit útey ti al jun i pulik tamkuntalab k'al yan i k'wajilomchik.

2



Tsáb.- Yab kit tsapnedhomats kál a k'ubak.

3



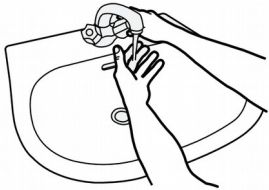
Óx.- Yab kit tsapnedhomats k'al i ts'uts'baxtalab.

4



Tse'.- Yab ka taka' a tsu'uxtal, a dhám ani a wi' max yab t'akadh a k'ubak.

5



Bo'.- Wilk'idh ka t'aka' a k'ubak k'al an ja' ani k'al an xabún.

6



Ákak.- Max yab u áwil ka t'aka' a k'ubak ne'ets ka ejtow ka eyendha' an gel antibacterial.

7



Búk.- Max tata' it yául, ka eyendha' an paxk'ixtalab k'al a wi' abal yab ka ts'ink'oy a juntal k'wajilomchik.

8



Wáxik.- Max tata' it k'wajat k'al yan i yáulchik a yéjenchal ka eyendha' jun i eyextalab abal kit ixk'alats axi in bíj N95 certificado.

9



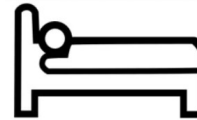
Belew.- Ka k'wit'iy patal an eyextalab axi wilk'idh a eyendhal, ejtilits juta' ta japiyal an wi'leb ani an mexa'. Abal ka k'wit'iy u 'awil ka eyendha' an ts'a'idh ilál axi in bíj desinfectante, aniye u áwil ka kwetem ts'ejka' k'al laju in tsakam yanél (diez mililitros) an cloro ani ts'ejel léjab (medio litro) an ja'

10



Láju.- Ka eyendha' a okob abal ka paxk'iy' a dhám ani a wi' max kit ojbalats aniye max kit játs'ixin.

11



Láju jún.- Max it yául, kit jilkón ta k'ima' tókot ka aba' an olchixtalab juta' ti t'ojnal o juta' ti exóbal.

12



Láju tsáb.- Max kit yawlats k'al i ojob, ka kálej an ja' ta dhám, max yajchik a ók', yájchik ta puwel, máx it k'ak'el, yab kit kwetem ilalín, kit k'alej k'al an ilálix.



Facultad de Medicina  
UASLP



Laboratorio de Genómica  
Viral y Humana



Centro Colaborador  
OMS / OPS  
UASLP - México

Tenek

v2 (26 de marzo, 2020)