

**El Comité Asesor de los Servicios de Salud de San Luis Potosí sobre la pandemia de enfermedad por COVID-19 y el Comité Estatal para la Seguridad en Salud, emiten las siguientes recomendaciones para la prevención de esta enfermedad dirigidas a la población en general:**

# Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

## FASE 3.



**Lavado de manos** con frecuencia, usando jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos o utilizar gel con base de alcohol al 70%.



**Estornudo de etiqueta** utilizando la parte interna del codo al toser o estornudar.

# Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

## FASE 3.



**Evitar saludar de mano y beso.**

**Sana distancia**



**Evitar el contacto con personas enfermas y lugares concurridos o acudir a eventos donde asista un gran número de personas.**

# Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

## FASE 3.



### **Limpieza de superficies.**

Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas, barandales, juguetes, teléfonos fijos y móviles, teclados de computadoras y objetos de uso común; utilizando agua y jabón, cloro o alcohol.



### **Evita automedicarte.**

Si enfermas, solicita atención médica.

# Acciones complementarias para la **población en general**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

## **FASE 3.**



**Si usas el transporte público.**



**Si te encuentras al interior de centros comerciales.**



**Si tienes que realizar un trámite esencial que requiere proximidad menor a un metro de distancia.**

**Se recomienda el uso de mascarilla (cubre bocas) de tela de algodón.  
Y se recuerda que el beneficio de usarlo en espacios abiertos es limitado por lo que no se recomienda portarlo en este entorno.**

# Acciones complementarias para los **prestadores de servicio**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

## **FASE 3.**

Se recomienda el uso obligatorio de mascarilla (cubre bocas) en empresas o dependencias gubernamentales que lleven a cabo actividades esenciales.



- Sector financiero
- Servicios de mensajería
- Mercado de alimentos.
- Sector empresarial (esencial).
- Sector energético.

# Acciones complementarias para los **prestadores de servicio**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

## **FASE 3.**



- Tiendas de autoservicio y conveniencia.
- Sitios de atención al público.
- Logística (aeropuertos, terminales terrestres y para el operador del transporte público).

**Las mascarillas quirúrgicas  
(cubre bocas) y respiradores N95,  
deben ser priorizados para los  
servicios de atención médica y para  
aquellas personas con síntomas  
respiratorios o confirmados a COVID-  
19.**

**Refuerza el distanciamiento  
social y el aislamiento  
domiciliario.**

**¡Quédate en casa!**