

El Comité Asesor de los Servicios de Salud de San Luis Potosí sobre la pandemia de enfermedad por COVID-19 y el Comité Estatal para la Seguridad en Salud, emiten las siguientes recomendaciones para la prevención de esta enfermedad dirigidas a la población en general:

Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.



Lavado de manos con frecuencia, usando jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos o utilizar gel con base de alcohol al 70%.



Estornudo de etiqueta utilizando la parte interna del codo al toser o estornudar.

Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.



Evitar saludar de mano y beso.

Sana distancia



Evitar el contacto con personas enfermas y lugares concurridos o acudir a eventos donde asista un gran número de personas.

Medidas de prevención y promoción para la población en general para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.



Limpieza de superficies.

Mantener limpias las cubiertas de cocina y baño, manijas, barandales, juguetes, teléfonos fijos y móviles, teclados de computadoras y objetos de uso común; utilizando agua y jabón, cloro o alcohol.



Evita automedicarte.

Si enfermas, solicita atención médica.

Acciones complementarias para la **población en general**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.



Si usas el transporte público.



Si te encuentras al interior de centros comerciales.



Si tienes que realizar un trámite esencial que requiere proximidad menor a un metro de distancia.

**Se recomienda el uso de mascarilla (cubre bocas) de tela de algodón.
Y se recuerda que el beneficio de usarlo en espacios abiertos es limitado por lo que no se recomienda portarlo en este entorno.**

Acciones complementarias para los **prestadores de servicio**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.

Se recomienda el uso obligatorio de mascarilla (cubre bocas) en empresas o dependencias gubernamentales que lleven a cabo actividades esenciales.



- Sector financiero
- Servicios de mensajería
- Mercado de alimentos.
- Sector empresarial (esencial).
- Sector energético.

Acciones complementarias para los **prestadores de servicio**, para prevenir la transmisión de COVID-19.

FASE 3.



- Tiendas de autoservicio y conveniencia.
- Sitios de atención al público.
- Logística (aeropuertos, terminales terrestres y para el operador del transporte público).

**Las mascarillas quirúrgicas
(cubre bocas) y respiradores N95,
deben ser priorizados para los
servicios de atención médica y para
aquellas personas con síntomas
respiratorios o confirmados a COVID-
19.**

**Refuerza el distanciamiento
social y el aislamiento
domiciliario.**

¡Quédate en casa!